

## 7,5 timer m/tidslos

Passeringspunkt	Stopp	Km	Kl	Tid	Snittfart akkum.	Km	Tid (mm:ss)	Snittfart
<b>Start</b>		0,0	06:05:00	00:00:00	0,0	0	00:00	0,00
Mosby (rundkjøring)		10,3	06:25:19	00:20:19	30,4	10,3	20:19	30,4
Vehustoppen		16,1	06:46:06	00:41:06	23,5	5,8	20:47	16,7
Sandrip (toppen)		24,9	07:06:37	01:01:37	24,2	8,8	20:31	25,7
Hægeland		35,6	07:25:23	01:20:23	26,6	10,7	18:46	34,2
<b>Hornnes MAT</b>		56,8	08:03:12	01:58:12	28,8	21,2	37:49	33,6
M1	00:05	56,8	08:08:12	02:03:12		0,0	05:00	
Byglandsfjord (rundkjøring)		72,2	08:36:24	02:31:24	28,6	15,4	28:13	32,8
<b>Bygland MAT</b>		95,5	09:18:43	03:13:43	29,6	23,3	42:18	33,0
M2	00:05	95,5	09:23:43	03:18:43		0,0	05:00	
Avkjørsel mot Åraksbø		99,2	09:30:26	03:25:26	29,0	3,7	06:43	33,0
Ose Bro		114,4	10:01:00	03:56:00	29,1	15,2	30:34	29,8
Rysstad (Cirkle K)		140,3	10:50:12	04:45:12	29,5	25,9	49:12	31,6
<b>Honnevje MAT</b>		157,6	11:24:00	05:19:00	29,6	17,3	33:48	30,7
M3	00:05	157,6	11:29:00	05:24:00		0,0	05:00	
<b>Bykle MAT</b>		182,1	12:29:33	06:24:33	28,4	24,5	00:33	24,3
M4	00:05	182,1	12:34:33	06:29:33		0,0	05:00	
Berdalsbru		194,6	13:03:22	06:58:22	27,9	12,5	28:49	26,0
Ørnefjell		200,2	13:16:17	07:11:17	27,9	5,6	12:55	26,0
<b>MÅL</b>		<b>209,6</b>	<b>13:35:00</b>	<b>07:30:00</b>	<b>27,9</b>	<b>9,4</b>	<b>18:43</b>	<b>30,12</b>

### TIDSSKJEMA **07:30**

Netto sykkeltid	07:10
Snittid pr km, totalt	02:09
Snittid pr km, sykling	02:03
Snittfart, totalt	27,95
Måltid snittfart sykling	29,25
Pausetid totalt	00:20

Daniel Marinas, 2024