

7 timer m/tidslos

Passeringspunkt	Stopp	Km	Kl	Tid	Snittfart akkum.	Km	Tid (mm:ss)	Snittfart
Start		0,0	08:20:00	00:00:00	0,0	0	00:00	0,00
Mosby (rundkjøring)		10,3	08:39:25	00:19:25	31,8	10,3	19:25	31,8
Vehustoppen		16,1	08:59:17	00:39:17	24,6	5,8	19:52	17,5
Sandrip (toppen)		24,9	09:18:54	00:58:54	25,4	8,8	19:37	26,9
Hægeland		35,6	09:36:50	01:16:50	27,8	10,7	17:56	35,8
Hornnes MAT		56,8	10:12:59	01:52:59	30,2	21,2	36:09	35,2
M1	00:00	56,8	10:12:59	01:52:59		0,0	00:00	
Byglandsfjord (rundkjøring)		72,2	10:39:56	02:19:56	31,0	15,4	26:58	34,3
Bygland MAT		95,5	11:20:22	03:00:22	31,8	23,3	40:26	34,6
M2	00:03	95,5	11:23:22	03:03:22		0,0	03:00	
Avkjørsel mot Åraksbø		99,2	11:29:47	03:09:47	31,4	3,7	06:25	34,6
Ose Bro		114,4	11:59:01	03:39:01	31,3	15,2	29:13	31,2
Rysstad (Cirkle K)		140,3	12:46:02	04:26:02	31,6	25,9	47:01	33,0
Honnevje MAT		157,6	13:18:21	04:58:21	31,7	17,3	32:18	32,1
M3	00:03	157,6	13:21:21	05:01:21		0,0	03:00	
Bykle MAT		182,1	14:19:14	05:59:14	30,4	24,5	57:53	25,4
M4	00:03	182,1	14:22:14	06:02:14		0,0	03:00	
Berdalsbru		194,6	14:49:46	06:29:46	30,0	12,5	27:32	27,2
Ørnefjell		200,2	15:02:06	06:42:06	29,9	5,6	12:20	27,2
MÅL		209,6	15:20:00	07:00:00	29,9	9,4	17:54	31,52

TIDSSKJEMA **07:00**

Netto sykkeltid	06:51
Snittid pr km, totalt	02:00
Snittid pr km, sykling	01:58
Snittfart, totalt	29,94
Måltid snittfart sykling	30,60
Pausetid totalt	00:09

Daniel Marinas, 2024